

山行記録 まとめ 2018年 錫杖岳から

行きたい雪山

唐松岳、将棋頭山、南木曾岳

2018

10/3 (水) 錫杖岳

10/26 (金) 瑞浪クライミング

11/7 (水) 御在所 前尾根 1p スラブ 2p クラック

11/30 (金) 瑞浪クライミング

12/5 (水) 御在所 前尾根 ドライツールンゼ

(12/19 (水) キャンセル (高津さん寝坊) 御在所一の壁 ドライツールンゼ)

12/26 (水) 御在所一の壁 ドライツールンゼ

2019

1/8 1/9 ジョウゴ沢 アイスクライミング、阿弥陀岳北陵 強風で撤退

1/30 (水) 御在所 北谷

2/15 (金) 御在所 αルンゼ～3ルンゼ

3/27 (水) 八ヶ岳 阿弥陀岳北陵 2019年3月27日 (水) 久野ガイド、大森 (女性: 35歳)

4/17 (水) 宝剣岳 サギダル尾根 高津ガイド 2019年4月17日

5/29 (水) 瑞浪クライミング

6/19 (水) 瑞浪クライミング

7/3 (水) 瑞浪クライミング

7/17 (水) 瑞浪クライミング

8/21 (水) 瑞浪クライミング

9/3 (水) 瑞浪クライミング

9/25 (水) 錫杖 左方カンテ

10/23 (水) 御在所 カルフォルニア、ブーメラン、宇宙遊泳

10/30 (水) 小川山 セレクション、3峰神奈川

11/6 (水) 南木曾山

12/18 (水) 乙女溪谷 ドライツールンゼ

2020

1/4 (土), 5 (日) 阿弥陀岳北西稜 久野ガイド

1/15 (水) 大日ヶ岳 (高鷲スノーパークより)

1/22 (水) 御在所三ルンゼ 増井ガイド

1/29 (水) 乙女溪谷男滝

2/5 (水) 乙女溪谷女滝

10/14 (水) 御在所 一壁 宇宙遊泳 (再び完登できず)

10/28 (水) 29 (木) 野猿返し、天狗山ダイレクト (小川山、廻り目キャンプ場)

11/11 (水) 瑞浪クライミング 思いやり

12/9 (水) 乙女溪谷ドライツールンゼ、

12/16 (水) 乙女溪谷ドライツールンゼ、

2021

1/3,4 (日、月) 麦草岳 避難小屋泊

1/13 (水) 伊吹山 whit 陸

1/20 (水) 乙女溪谷

1/30 (土) 31 (日) 越百山 テント泊  
3/9 (火) 3/10 (水) 霞沢岳 テント泊  
3/23(火) 3/24 (水) 唐松岳 with 陸  
5/30 (日) 5/31 (月) 6/01(火) 劔岳 長次郎谷～  
7/28 (水) 29 日 (木) 北岳バットレス  
8/24 (火) 越百山日帰り 単独 (天張の用意をして行ったが断念)  
9/22 (水) 瑞牆山 錦秋カナトコルート  
9/28 (火) 越百山 日帰り 単独  
10/20 (水) 21 (木) 藤原岳  
10/29 (金) 30 (土) 上谷尻谷大滝  
11/10 (水) 瑞浪 チムニーサーキット (女性と一緒にだった。)  
11/17 (木) 鳳来のマルチルート 上臈岩 4p 5.9  
12/8 (水) 乙女溪谷ドライツーリング 5 本 (後半 3 本が面白かった。5 本目は自分が初登)  
12/14(火)15 (水) 越百山 単独テント泊

## 2022

1/3 (月) 4 (火) 5 (水) 南駒ヶ岳北沢尾 二日目ラッセル時間  
1/19 (水) 御在所 前壁 アイスクライミング  
1/26 (水) 乙女溪谷 男滝 アイスクライミング 最高に楽しかった  
2/2 (水) 御在所 前尾根 ウィンタークライミング  
2/8 (火) 御在所 αルンゼ、βルンゼ 増井さん  
3/15 (火) 16 (水) 八ヶ岳旭岳東稜 5 段の宮